

# Ergotherapie aan huis Regio de Liemers

*Als u door ziekte of een ongeval moeite hebt met dagelijkse activiteiten kunt u gebruik maken van ergotherapie. Door ergotherapie leert u hoe u weer zelfstandig kunt functioneren. Inwoners van regio de Liemers kunnen voor ergotherapie terecht bij de ergotherapeuten van Verpleeghuis Zevenaar. In deze folder vindt u daarover meer informatie.*

## **ERGOTHERAPIE**

Ergotherapie is bedoeld voor mensen die door ziekte of een ongeval beperkingen ondervinden in het dagelijks leven. Bijvoorbeeld bij opstaan uit bed, toiletgebruik, aan- en uitkleden, (huishoudelijk) werk of het verzorgen van kinderen. De ergotherapeut kijkt samen met u hoe u uw beperkingen op kunt lossen of verminderen. Met als doel een zo groot mogelijke zelfstandigheid op het gebied van:

- persoonlijke verzorging
- huishouden
- wonen
- vervoer
- werk
- vrijetijdsbesteding

## **WAT DOET DE ERGOTHERAPEUT?**

In overleg met u stelt de ergotherapeut een plan van aanpak op. U geeft zelf aan welke vaardigheden of activiteiten u wilt oefenen en over welke zaken u geadviseerd wilt worden. Het plan bestaat meestal uit een of meer van de volgende onderdelen:

- herstel van lichaamsfuncties;
- (opnieuw) leren een activiteit uit te voeren;
- de activiteit leren uitvoeren met hulp van hulpmiddelen of aanpassingen;
- advies en instructie geven aan uw verzorgers, zoals partner en wijkverpleegkundige;
- aanvragen van hulpmiddelen en/of voorzieningen.

Voorbeelden van behandelingen zijn:

*Ergotherapie bij reuma:* u leert uw gewrichten zo min mogelijk te belasten.

*Ergotherapie na een herseninfarct:* oefeningen ter herstel van de aangedane lichaamshelft.

*Ergotherapie bij rugklachten:* u leert een goede houding aan te nemen thuis of op uw werk.

De ergotherapeut geeft ook begeleiding bij het aanvragen van speciale voorzieningen of aanpassingen in de woning zoals een sta-opstoel, trippelstoel, douchezitje of hulpmiddelen voor bij de computer.

### **VERWIJZING NAAR DE ERGOTHERAPEUT**

Als u denkt dat ergotherapie kan bijdragen aan het oplossen van uw problemen dan kunt u uw huisarts of specialist vragen om een verwijzing. Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met de afdeling ergotherapie van Verpleeghuis Zevenaar, telefoonnummer: 0316 - 599 632. Uw arts kan de verwijzing ook opsturen of faxen naar de afdeling ergotherapie. De ergotherapeut neemt dan contact met u op om een afspraak te maken. Na afloop van de behandeling krijgt uw verwijzend arts een verslag van de ergotherapeut.

### **WAAR VINDT DE ERGOTHERAPIE PLAATS?**

De ergotherapiebehandeling vindt bij voorkeur plaats bij u thuis. Dit heeft als voordeel dat de ergotherapeut rekening kan houden met uw leefomgeving en persoonlijke omstandigheden.

### **VERGOEDING**

Ergotherapie is een verstrekking in de basisverzekering en wordt in principe vergoed voor maximaal tien uur behandeltime per jaar.

### **BEREIKBAARHEID**

Ergotherapie voor bewoners van regio de Liemers wordt verzorgd door ergotherapeuten van Verpleeghuis Zevenaar.

Adres: Hunneveldweg 14

6900 GA Zevenaar

telefoonnummer: 0316 - 599 632

e-mail: [fergzo1@alysis.nl](mailto:fergzo1@alysis.nl)

### **MEER INFORMATIE**

Voor algemene informatie over ergotherapie kunt u terecht bij de Nederlandse Vereniging voor Ergotherapie

Kaap Hoorndreef 56b

3563 AV Utrecht

telefoonnummer: 030 - 262 83 56

e-mail: [nve@ergotherapie.nl](mailto:nve@ergotherapie.nl)

[www.ergotherapie.nl](http://www.ergotherapie.nl)