



# Ergotherapie

*Veel dagelijkse handelingen zoals aankleden, koken, boodschappen doen of werken voeren we zonder nadenken uit. Pas als het door ziekte of een ongeval moeilijker gaat, wordt duidelijk hoe ingewikkeld deze handelingen kunnen zijn. De ergotherapeuten van Liemerije helpen u om deze handelingen weer zo zelfstandig mogelijk uit te voeren. U kunt bij hen terecht voor advies, training en hulpmiddelen.*

# Ergotherapie

## Wat doen ergotherapeuten van Liemerije?

- Helpen mensen met reuma om dagelijkse activiteiten zo goed mogelijk te blijven uitvoeren;
- Onderzoeken mensen met cognitieve beperkingen en denken mee over de behandeling en begeleiding;
- Trainen mensen met beginnende dementie zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen;
- Geven mantelzorger adviezen en tips over dagelijkse verzorging en begeleiding van de zorgbehoevende
- Trainen mensen na een herseninfarct om lichaamsfuncties te herstellen of verbeteren. Indien dit niet lukt worden nieuwe vaardigheden aangeleerd om iemand zo zelfstandig mogelijk een handeling uit te laten voeren;
- Adviseren over hulpmiddelen zoals: aangepaste (rol)stoelen, scootmobielen en hulpmiddelen voor het aan- en uittrekken van steunkousen;
- Helpen mensen om zo optimaal mogelijk te functioneren in werk;
- Adviseren gemeenten bij WMO verstrekkingen;
- Begeleiden mensen bij het zoeken naar zinvolle en passende bezigheden, hobby's of vrijwilligerswerk.

Kortom: de ergotherapeut creëert mogelijkheden waardoor mensen weer grip krijgen op hun leven en de voor hen betekenisvolle dagelijkse activiteiten weer kunnen uitvoeren.

## Specialisatie

Onze ergotherapeuten zijn gespecialiseerd op het gebied van: geriatrie, neurologie (CVA), orthopedie, psychiatrie, COPD, Parkinson (aangesloten bij ParkinsonNet), dementie, reuma & artrose, chronische pijn en vermoeidheid, valpreventie, nazorg/behandeling na ziekenhuisopname of revalidatie.

## **Samenwerking**

De ergotherapeuten werken nauw samen met andere paramedici zowel binnen als buiten Liemerije. Er wordt ook intensief samengewerkt met andere experts in de ouderenzorg zoals de thuiszorg, casemanagers dementie, huisartsen en de orthopedisch instrumentmaker voor eventuele handspalken.

## **Werkwijze**

Ergotherapie vindt zoveel mogelijk plaats op de plek waar de problemen zich voordoen, zoals thuis of op het werk. De behandeling wordt vanzelfsprekend afgestemd op de wensen van de cliënt. De ergotherapeut begint altijd met het observeren van de dagelijkse handelingen om de beperkingen en mogelijkheden te bekijken. Om een compleet beeld te krijgen, overlegt de ergotherapeut soms ook met de betrokken arts, de fysiotherapeut en de mantelzorger.

Daarna worden er samen met u doelen voor de toekomst opgesteld en bedenkt de ergotherapeut oplossingen en geeft advies en trainingen.

Voor sommige oplossingen zijn hulpmiddelen of aanpassingen aan woon-, studie-, en werkomgeving nodig.

## **Zonder verwijfsbrief naar de ergotherapeut**

U kunt zonder verwijfsbrief van de huisarts een afspraak maken met de ergotherapeut. Wilt u toch liever eerst met de huisarts overleggen? Uiteraard kunt u bij de huisarts om een verwijfsbrief vragen.

## **Kosten**

Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van alle ziektekostenverzekeringen. Iedereen heeft recht op 10 uur ergotherapie per kalenderjaar.

Sommige verzekeraars vergoeden meer in de aanvullende verzekering.

De polis van uw zorgverzekeraar biedt u daarover meer inzicht.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Liemerije op telefoonnummer 088-0441999.

## Liemerije is hét adres voor ouderenzorg in De Liemers en omgeving

We leveren complete, warme en belevingsgerichte zorg dichtbij de cliënt vanuit een deskundige en gezonde organisatie. We houden rekening met de wensen, behoeften en achtergronden van onze cliënten.

Als u door lichamelijke problemen of dementie niet meer thuis kunt wonen, kunt u op één van onze afdelingen terecht. Op onze woonafdelingen komt u in een warme en huiselijke sfeer. Naast verpleeghuiszorg bieden wij ook revalidatie, palliatieve zorg, tijdelijke opname en dagbehandeling voor ouderen met lichamelijke problemen of dementie. Ook als u nog thuis woont en zorg nodig heeft, kunt u op onze zorg rekenen

Het Advies- en Behandelcentrum Liemerije is gespecialiseerd in gezondheidsvragen die bij het ouder worden ontstaan. Lichamelijke en psychische problemen kunnen er voor zorgen dat u niet meer optimaal functioneert. Onze logopedisten, diëtisten, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, psychologen, maatschappelijk werkers, coördinerend verpleegkundigen en specialisten ouderengeneeskunde werken nauw samen. Ze kijken in overleg met u welke therapie of ondersteuning uw situatie kan verbeteren.

*Liemerije, deskundige zorg voor ouderen!*

### Bezoekadres

Hunneveldweg 12  
6903 ZN Zevenaar

### Postadres

Postbus 12  
6900 AA Zevenaar

T 088 - 044 19 99  
F 088 - 044 19 90

E [info@liemerije.nl](mailto:info@liemerije.nl)  
W [www.liemerije.nl](http://www.liemerije.nl)