



# Fysiotherapie

*De fysiotherapeuten van Advies- en Behandelcentrum Liemerij hebben zich verdiept in de ouder wordende mens en kennen uw specifieke problemen. Zij zijn dé specialist in bewegen.*

# Fysiotherapie

**Een boodschap halen, een zakdoek van de grond oprapen, een kopje uit de kast pakken, lopen, bukken en reiken. U denkt er eigenlijk niet bij na. Totdat het niet meer zo gemakkelijk gaat. De problemen kunnen ontstaan door overbelasting en slijtage van het ouder wordende lichaam of zijn het gevolg van een ziekte zoals dementie, MS of een hersenaandoening. Samen met u streven we er naar dat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Wij bieden u begeleiding bij moeilijkheden tijdens het opstaan, gaan zitten, in en uit bed komen en (trap)lopen.**

De fysiotherapeuten werken nauw samen met andere paramedici van Liemerije. Als het nodig is worden ook de logopedist, ergotherapeut, diëtist, psycholoog, maatschappelijk werker, geestelijk verzorger of specialisten ouderengeneeskunde ingeschakeld. Daarnaast hebben we nauw contact met andere experts in de ouderenzorg zoals de revalidatiearts, de orthopedisch instrumentmaker, de orthopedisch schoenmaker en de thuiszorg.

## Voor wie

Onze fysiotherapeuten zijn gespecialiseerd in de behandeling van neurologische aandoeningen (o.a. beroerte, dementie, MS en Parkinson) en orthopedische problemen (o.a. na een breuk, knie- en heupprothesen en amputaties). Er is ook aandacht voor valpreventie en zorgvragen rondom de ouder wordende mens in het algemeen. Bij het opstellen van een behandelplan kijkt de fysiotherapeut samen met u naar uw klachten, uw wensen en mogelijkheden. Met adviezen en oefeningen zorgen we dat u weer zo optimaal mogelijk kunt bewegen. Afhankelijk van het behandeldoel, vindt de behandeling plaats in de oefenruimtes van het Advies- en Behandelcentrum of komt de fysiotherapeut bij u thuis.

## **Behandeling**

Onze fysiotherapeuten hebben de beschikking over verschillende moderne oefenruimtes. Alle ruimtes zijn zo ingedeeld dat wij u zo goed mogelijk kunnen behandelen en dat u zo prettig mogelijk kunt oefenen. Wij hebben verschillende oefenmaterialen en apparaten die speciaal voor ouderen ontworpen zijn. Zo wordt trainen voor u efficiënt en leuk. In de oefenzalen zijn ook behandelingen in groepsverband. Ook dan traint u onder professionele begeleiding. Liemerij Zevenaar heeft ook een beweegtuin waar oefeningen gedaan kunnen worden.

## **Meer informatie**

Wij behandelen op verwijzing van de huisarts, specialist ouderengeneeskunde of specialist. Wilt u weten of uw behandeling wordt vergoed? Neem dan contact op met uw ziektekostenverzekeraar.

Voor meer informatie over fysiotherapie kunt u contact opnemen met Liemerij op telefoonnummer 088-0441999 of mail naar [info@liemerij.nl](mailto:info@liemerij.nl)

*“Ik heb mijn leven weer terug dankzij jullie. Je bent niet alleen een goede therapeut maar ook een goed mens.”*

## Liemerije is hét adres voor ouderenzorg in De Liemers en omgeving

We leveren complete, warme en belevingsgerichte zorg dichtbij de cliënt vanuit een deskundige en gezonde organisatie. We houden rekening met de wensen, behoeften en achtergronden van onze cliënten.

Als u door lichamelijke problemen of dementie niet meer thuis kunt wonen, kunt u op één van onze afdelingen terecht. Op onze woonafdelingen komt u in een warme en huiselijke sfeer. Naast verpleeghuiszorg bieden wij ook revalidatie, palliatieve zorg, tijdelijke opname en dagbehandeling voor ouderen met lichamelijke problemen of dementie. Ook als u nog thuis woont en zorg nodig heeft, kunt u op onze zorg rekenen

Het Advies- en Behandelcentrum Liemerije is gespecialiseerd in gezondheidsvragen die bij het ouder worden ontstaan. Lichamelijke en psychische problemen kunnen er voor zorgen dat u niet meer optimaal functioneert. Onze logopedisten, diëtisten, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, psychologen, maatschappelijk werkers, coördinerend verpleegkundigen en specialisten ouderengeneeskunde werken nauw samen. Ze kijken in overleg met u welke therapie of ondersteuning uw situatie kan verbeteren.

*Liemerije, deskundige zorg voor ouderen!*

### Bezoekadres

Hunneveldweg 12  
6903 ZN Zevenaar

### Postadres

Postbus 12  
6900 AA Zevenaar

T 088 - 044 19 99  
F 088 - 044 19 90

E [info@liemerije.nl](mailto:info@liemerije.nl)  
W [www.liemerije.nl](http://www.liemerije.nl)